

Принято
На педагогическом совете МБДОУ
«Родничок»
Протокол № 1 от 30.08.24.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Родничок»
Ахмет Т.Н.
Приказ № 44 от 30.08.24.



План мероприятий на 2024-2025 учебный год

«Здоровое питание – здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей(законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей.	Август-сентябрь	Заведующий, ст.воспитатель
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания ДОО.	Сентябрь	Заведующий, ст.воспитатель
1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	Постоянно	Заведующий, ст.воспитатель
1.4	Организация питьевого режима, контроль	Постоянно	Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь, май	Старший воспитатель, воспитатели
	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	Ст.воспитатель
	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Ежемесячно	Воспитатели
	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	Март	Ст.воспитатель
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
	<u>С воспитанниками</u> <u>1.Проведение бесед на темы:</u> <ul style="list-style-type: none"> • <u>«режим питания. Правила поведения за столом».</u> • <u>«Здоровое питание»</u> • <u>Пищевые риски, продукты,</u> 	В течении года	Воспитатели

<p><u>опасные для здоровья»</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>«Болезни, передаваемые через грязные продукты»</u> • <u>Организация с/р игры «магазин»</u> • <u>Просмотр видеосюжетов «Правильное питание-залог здоровья»</u> • <u>Организация спортивных праздников</u> 		
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение общего родительского собрания ДОУ по вопросам организации питания в ДОУ и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд. • Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания. • Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников. • Размещение на сайте ДОУ информации об организации питания в ДОУ, а также о правилах здорового питания. • Оформление информации 	<p>Декабрь, май</p> <p>В течении года</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течении года</p>	<p>Заведующий, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Ст.воспитатель, ответственный за сайт</p> <p>Воспитатели</p>

	<p>на стендах ДОУ о здоровом питании.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания. • Организация спортивных праздников. 	<p>В течении года</p> <p>Сентябрь, февраль</p>	<p>Ст.воспитатель, воспитатели</p> <p>Ст.воспитатель, воспитатели</p>
--	---	--	---

--	--	--	--