

Утверждено:  
Заведующий МДБОУ «Родничок»  
Т.Н.Ахмет



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**

Режимные моменты	2 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 9.05	7.30 – 8.40
Утренний круг	8.30 – 8.50	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40 9.00	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.45 – 9.00	8.55 -9.10	8.55-9.05	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.30 По подгруппам	9.15 – 9.30	9.10 – 9.30	9.00 – 9.30	9.15 – 9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	По подгруппам 9.30-10.00	9.30 - 10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00 -10.30	10.00-10.30	10.00-10.40	10.30-11.20

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30	10.30 -11.50	10.30-12.00	10.40-12.00	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	14.45-15.15	14.45-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность,	15.30-16.00 16.00-16.50.	15.30-16.00 16.00-16.50.	15.30-16.00 16.00-17.00	15.25-16.00 16.00-17.00	15.15-16.00 16.00-17.10
Вечерний круг	16.15 – 16.50	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.45 – 17.00	17.05 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.10-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30

детей домой					
-------------	--	--	--	--	--

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.55	7.30 – 8.55	7.30 – 8.55
Утренний круг	8.45 – 8.50	8.45-6.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.25 – 8.45	8.45 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 -9.00	8.55-9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Игры, развлечения, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40	9.05 –11.50	9.05 - 12.00	9.05 – 12.00

Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.30-12.00	11.30 - 12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50 - 12.00	11.50 -12.00
подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00 – 15.10	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25 – 15.35	15.15-15.25	15.25-15.35	15.10-15.20	15.10 -15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.35-16.30	15.35-16.30	15.25-16.50	16.50	15.20-16.55	15.20-16.55
Вечерний круг	16.20 – 16.30		16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.40 - 17.00	16.50 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30 – 16.45	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	16.45-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.05-18.30	17.05- 18.30

В МБДОУ функционирует группа кратковременного пребывания 6-7 летнего возраста.  
Дети посещают МБДОУ с 7.30 до 12.30

**Режим дня в подготовительной группе для детей 6-7 летнего возраста  
с кратковременным режимом пребывания**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.50
Утренняя гимнастика	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10– 09. 30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (1ч. 50 мин. – общая длительность, вкл. перерывы)	09.30 – 11.20
Прогулка, игры, наблюдения	11.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30